

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (организованного) питания

на 14 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молочный с вермишель.	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыр.	40	50	115,2	144
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Ф 10ч 15м	150	200	29	98,9
	Фрукты, сок	100	100	44,3	44,3
Обед	Борщ со св. телят. капустой с мясом и сметаной	150	180	119,5	144
	Оладьи из пшеницы	60	80	26,6	131,5
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,2	143,5
	Компот из яблок	150	180	22	26,3
	Клейкий рис	20	30	33,2	
	Клей пшеничный	15	20	40,2	
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
	Булочки	25	50	41,8	143,5
Ужин	Утка Морковная (лсн)	40	-	24,6	-
	Омлет натуральный (лсн)	150	-	196,8	-
	Салат из моркови (смет)	-	60	-	31,2
	Вареники картофельные (смет)	-	120/60	-	297,3
	Клей пшеничный	20	20	40,2	40,2
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4